

VANHUSTENVIIKKO 1.–8.10.

Vanhustyön keskusliiton valtakunnallinen teema:

”IKÄPOLVET YHDESSÄ”

Tervetuloa kaikille avoimiin,
maksuttomiin tilaisuuksiin!

Palvelukeskus Oltermanni, Terveystie 1, VÄÄKSY



MAANANTAI 2.10., Oltermannin sali

• **Klo 14.00 Vanhustenviikon avajaiset**

Tervehdyssanat: kunnanjohtaja Rinna Ikola-Norrbacka

Musiikista vastaa Teemu Harjukari

Kahvitus ja juonto: LC Asikkala

TIISTAI 3.10., Oltermannin kerhotila

• Ikääntyneiden avoin päivätoiminta klo 9.00–14.00:

– **SeniorSurf -aamu**, klo 9.00–11.00

Ikäihmistien tietokonetoiminta avoimin ovin

– **Suomi-aiheista tietovisailua** klo 12–14

KESKIVIIKKO 4.10., Oltermannin sali

• **Klo 14.00 Asikkalan vanhus-, vammais- ja veteraanineuvoston** järjestämä yleisötilaisuus

Palveluohjaus Siiri kertoo toiminnastaan

Musiikkiohjelmaa ja kahvitarjoilu

TORSTAI 5.10., Mäntyrinne

• Liikuntaa ja tasapainoa:

– **Vie vanhus ulos -kampanjan loppuhuipennus:**

– **Klo 10.30–13.30 Tasapainorata** Mäntyrinteen sisäpihalla

Vapaaehtoisia toivotaan mukaan ulkoiluavuksi

– **Klo 13.45–14.30 liikunnanohjaajan vetämä tasapainojumppa**

Mäntyrinne 1. alakerta. Järj. Asikkalan liikuntapalvelut

PERJANTAI 6.10., Oltermannin sali

• **Klo 14.00 Hengellinen iltapäivä**

Asikkalan seurakunnan järjestämä

ohjelmallinen tilaisuus

Lähimmäispalvelu kahvittaa



Asikkala

Asikkalan vanhus-, vammais-
ja veteraanineuvosto

Lisätiedot: p. 044 7780 343